

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА -
детский сад № 199 «Созидание»**

620014, г. Екатеринбург, ул. Энергостроителей, 2 а, тел: 8(343)368-40-89,
e-mail: mdou199@eduekb.ru



**Примерное десятидневное меню
для воспитанников МАДОУ - ЦРР - детский сад № 199 «Созидание»
(Весенний период)**

Первый день

| | № технологической карты | Наименование блюд | Выход | Б | Ж | У | Ккал |
|------------------------|-------------------------|--|-------|-------|-------|--------|---------|
| Завтрак | 14/4 с.285 ч. 1 | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 200 | 6,0 | 5,3 | 30,7 | 195 |
| | 13/10 с.163 ч. 1 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,0 | 3,1 | 13,4 | 89 |
| | 1/13 с.231 ч.2 | Батон, масло | 30/5 | 2,34 | 4,62 | 14,1 | 108,6 |
| | | ИТОГО: | | 11,34 | 13,02 | 58,20 | 392,6 |
| 10.00 | 20/10 | Сок в ассортименте | 180 | 0,7 | 0 | 21,0 | 70,0 |
| Обед | 36/1с.91 ч.1 | Сельдь с картофелем и сливочным маслом | 60 | 2,6 | 4,6 | 6,6 | 79 |
| | 16/2 с.125 ч.1 | Суп картофельный с крупой | 250 | 3,57 | 5,49 | 20,38 | 146,25 |
| | 7.н350 | Бигус с мясом говядины | 230 | 8,85 | 4,07 | 5,91 | 100,12 |
| | 9/10с.155 ч.2 | Кисель из кураги | 200 | 0,1 | 28,6 | 31,37 | 115 |
| | 7/13, 8/13 | Хлеб пшеничный | 30 | 0,42 | 0,05 | 2,60 | 13,42 |
| | | Хлеб ржаной | 25 | 0,35 | 0,04 | 2,17 | 11,18 |
| | ИТОГО: | | 15,89 | 42,85 | 69,03 | 465,95 | |
| полдник Уплотненный | 43-2/3с253 ч 1 | Макаронные изделия с тертым сыром | 160 | 7,8 | 6,1 | 32,4 | 219 |
| | 79/1 | Кисломолочный продукт | 180 | 5,2 | 5,8 | 7,2 | 105,0 |
| | 23/12 | Кондитерское изделие | 25 | 2,3 | 2,3 | 17,0 | 100,0 |
| | 9/13 | Хлеб | 25 | 0,35 | 0,04 | 2,17 | 11,18 |
| | | ИТОГО: | | 15,95 | 14,64 | 50,87 | 406,18 |
| | | Итого за день: | | 43,88 | 70,51 | 199,1 | 1334,73 |

Второй день

| | № технологической карты | Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Ккал |
|---------------------|-------------------------|---|---------|-------|-------|--------|---------|
| Завтрак | 4/4 с.265 ч.1 | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 200 | 4,5 | 5,9 | 22 | 159 |
| | 14/10 с165 ч.2 | Какао с молоком | 200 | 3,9 | 3,5 | 22,9 | 135 |
| | 4/13 с 237 ч.2 | Батон, масло, сыр | 30/5/10 | 5,0 | 6,6 | 14,1 | 137 |
| | | ИТОГО: | | 13,8 | 16,0 | 59,0 | 431,0 |
| 10.00 | | Фрукты в ассортименте | 140 | 0,3 | 0 | 15,1 | 63,0 |
| Обед | 2/1с23 ч.1 | Зелёный горошек, яйцо | 50/20 | 5,1 | 4,1 | 4,3 | 74 |
| | 6/2 сю105 ч. 1 | Щи из свежей капусты со сметаной | 250 | 1,86 | 3,18 | 7,52 | 66,25 |
| | 3/8с45 ч.2 | Мясо говядины, тушенное с овощами | 200 | 15,7 | 15,7 | 19,8 | 283 |
| | 6/10/1 с.149 ч.2 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 18,3 | 72 |
| | 7/13 | Хлеб пшеничный | 30 | 0,42 | 0,05 | 2,6 | 13,42 |
| | 8/13 | Хлеб ржаной | 25 | 0,35 | 0,04 | 2,17 | 11,18 |
| | | ИТОГО: | | 24,10 | 25,67 | 54,19 | 545,85 |
| полдник Уплотненный | 17/3 с.199 ч.1 | Свекла тушеная с яблоками | 150 | 2,0 | 9,7 | 16,3 | 159 |
| | 4/12 с.191 ч.2 | Булочка с морковью и творогом | 60 | 9,7 | 6,7 | 49,4 | 300 |
| | 11/10 с.157 ч.2 | Чай с лимоном | 200 | - | - | 9,1 | 35 |
| | | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 25 | 0,35 | 0,04 | 2,17 | 11,18 |
| ИТОГО: | | | | 10,22 | 11,52 | 66,34 | 463,46 |
| ИТОГО ЗА ПРИЕМ: | | | | 48,42 | 53,19 | 194,63 | 1503,31 |

Третий день

| | № технической карты | Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Ккал |
|------------------------|---------------------|--|-------|-------|-------|--------|----------|
| Завтрак | 11/4 с.279 ч.1 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200 | 6,5 | 6,0 | 31,2 | 206 |
| | 14/10 с.163 ч.2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,0 | 2,9 | 13,4 | 89 |
| | 1/13 с.231 ч.2 | Батон, масло | 30/5 | 2,34 | 4,62 | 14,1 | 108,6 |
| | | ИТОГО: | | 14,5 | 15,5 | 58,7 | 432 |
| 10.00 | | Сок | 180 | 0,7 | 0 | 21 | 70,0 |
| Обед | 16/1с51 ч.1 | Салат овощной с яблоком, яйцом и растительным маслом | 60 | 2,0 | 5,0 | 5,6 | 76 |
| | 25/2с143 ч.1 | Суп-пюре из картофеля | 250 | 2,5 | 2,6 | 11,8 | 82 |
| | 32/8 с.105 ч.2 | Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые) без соуса | 200 | 15,2 | 10,4 | 10,4 | 198 |
| | 7.343/2 | Напиток Валетек | 200 | 0,5 | 0,0 | 18,3 | 72 |
| | 7/13 | Хлеб пшеничный | 30 | 0,42 | 0,05 | 2,60 | 13,42 |
| | 8/13 | Хлеб ржаной | 25 | 0,35 | 0,04 | 2,17 | 11,18 |
| | | ИТОГО: | | 20,97 | 18,09 | 50,87 | 452,6 |
| полдник Уплотненный | 7/7 с.23 ч.2 | Запеканка из рыбы с морковью | 100 | 11,4 | 2,0 | 6,6 | 90 |
| | 79/1 | Кисло-молочный продукт | 180 | 5,2 | 5,8 | 7,2 | 105,0 |
| | 23/12 | Печенье | 25 | 2,3 | 2,3 | 17,0 | 100,0 |
| | 9/13 | Хлеб пшеничный | 25 | 0,35 | 0,04 | 2,17 | 11,18 |
| | ИТОГО: | | | 20,22 | 10,22 | 40,64 | 341,46 |
| | ИТОГО ЗА | | | 56,39 | 43,81 | 171,21 | 1 296,06 |

Четвертый день

| | № технологической карты | Наименование блюд | выход | Б | Ж | У | Ккал |
|---------------------|-------------------------|--|---------|-------|-------|--------|---------|
| Завтрак | 8/4с273 ч.1 | Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 200 | 6,4 | 7,4 | 27,2 | 202 |
| | 13/10с163 ч.2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,0 | 2,9 | 13,4 | 89 |
| | 4/13 с.237 ч.2 | Батон, масло, сыр | 30/5/10 | 5,0 | 6,6 | 14,1 | 137 |
| | | ИТОГО: | | 14,4 | 16,90 | 54,70 | 428 |
| 10.00 | | Фрукты в ассортименте | 140 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 42,68 |
| Обед | 26/1 с.71 ч.1 | Салат из отварной свеклы с черносливом и растительным маслом | 60 | 0,8 | 5,0 | 11,5 | 93 |
| | 31/2 с.155 ч.1 | Суп крестьянский с крупой со сметаной | 250 | 2,25 | 5,46 | 12,62 | 110,0 |
| | 5/9 с.131 ч.2 | Котлета из мяса кур | 80 | 14,3 | 11,7 | 11,9 | 211 |
| | 43/3 с.251 ч.1 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,3 | 3,8 | 32,4 | 188 |
| | 6/10 с.149 ч.2 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 18,3 | 72 |
| | 7/13 | Хлеб пшеничный | 30 | 0,42 | 0,05 | 2,60 | 13,42 |
| | 8/13 | Хлеб ржаной | 25 | 0,35 | 0,04 | 2,17 | 11,18 |
| | | ИТОГО: | | 23,79 | 26,03 | 90,84 | 694,81 |
| полдник Уплотненный | 10/3 с.185 ч.1 | Морковь тушеная | 150 | 2,1 | 5,9 | 12,9 | 113 |
| | 5/12 с.193 ч.2 | Ватрушка с творогом | 65 | 8,5 | 8,1 | 26,2 | 212 |
| | 10/10 с.157 ч.2 | Чай | 200 | - | - | 9,1 | 35 |
| | 9/13 | Хлеб пшеничный | 25 | 0,35 | 0,04 | 2,17 | 11,18 |
| ИТОГО: | | | | 11,92 | 14,12 | 58,04 | 406,46 |
| ИТОГО ЗА ПРИЕМ: | | | | 50,44 | 57,44 | 213,38 | 1549,95 |

Пятый день

| | № технологической карты | Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Ккал |
|------------------------|-------------------------|--------------------------------------|-------|-------|-------|--------|---------|
| Завтрак | 6/6 с.7 ч.2 | Омлет с зеленым горошком | 80 | 5,3 | 3,7 | 3,4 | 68 |
| | 14/10с165 ч.2 | Какао с молоком | 200 | 3,9 | 3,5 | 22,9 | 135 |
| | 1/13 с.231 ч.2 | Батон, масло | 30/5 | 2,34 | 4,62 | 14,1 | 108,6 |
| | | ИТОГО: | | 11,24 | 11,82 | 40,40 | 311,6 |
| 10.00 | 20/10 | Сок | 180 | 0,7 | 0 | 21 | 70 |
| Обед | № 7.367-3 | Огурец консервированный | 30 | 0,38 | 0,05 | 1,13 | 6,5 |
| | 2/2 с.97 ч.1 | Борщ со сметаной | 250 | 2,16 | 5,42 | 12,85 | 108,75 |
| | 9/11 | Томатная паста | | | | | |
| | 3/7 с.15 ч.2 | Рыба припущенная с молоком и овощами | 50/30 | 10,1 | 2,1 | 2,0 | 67 |
| | 1/3 с.167 ч.1 | Картофель отварной | 150 | 2,9 | 4,2 | 21,9 | 139 |
| | № 7.343/2 | Кисель Валетек | 200 | 1,0 | 0,1 | 28,6 | 115 |
| | 7/13 | Хлеб пшеничный | 30 | 0,42 | 0,05 | 2,60 | 13,42 |
| | 8/13 | Хлеб ржаной | 25 | 0,35 | 0,04 | 2,17 | 11,18 |
| | ИТОГО: | | 17,93 | 15,91 | 76,32 | 518,35 | |
| полдник Уплотненный | 16/5 с.327 ч.1 | Запеканка из творога с яблоками | 100 | | | | |
| | 10/10 | Чай | 200 | - | - | - | - |
| | 23/12 | Печенье | 25 | 2,3 | 2,3 | 17,0 | 100,0 |
| | 9/13 | Хлеб пшеничный | 25 | 0,35 | 0,04 | 2,17 | 11,18 |
| ИТОГО: | | | | 24,49 | 20,94 | 49,38 | 484,06 |
| ИТОГО ЗА ПРИЕМ: | | | | 54,36 | 48,67 | 187,10 | 1384,01 |

Шестой день

| | № технологической карты | Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Ккал |
|--------------------------|-------------------------|---|-------|-------|-------|--------|---------|
| Завтрак | 15/4 с.287 ч 1 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 200 | 6,5 | 6,0 | 31,2 | 206 |
| | 13/10 с.163 ч 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,0 | 2,9 | 13,4 | 89 |
| | 1/13 с.231 ч 2 | Батон, масло | 30/5 | 2,34 | 6,6 | 14,1 | 108,6 |
| | | ИТОГО: | | 11,84 | 15,5 | 58,7 | 403,6 |
| 10.00 | | Фрукты | 140 | 0,3 | 0 | 15,1 | 63 |
| Обед | 27/1 с.73 ч 1 | Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом | 60 | 1,1 | 4,1 | 7,3 | 72 |
| | 7.423/1 | Суп рыбный с крупой | 250 | 9,54 | 3,02 | 19,68 | 151,81 |
| | 14/8 с.67 ч 2 | Котлета из мяса говядины паровые | 80 | 1,4 | 11,1 | 5,2 | 166 |
| | 7/3 с.179 ч 1 | Капуста отварная с маслом | 150 | 2,8 | 3,8 | 6,1 | 70 |
| | 6/10 с.149 ч 2 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 18,3 | 72 |
| | 7/13 | Хлеб пшеничный | 25 | 0,35 | 0,04 | 2,17 | 11,18 |
| | 8/13 | Хлеб ржаной | 18 | 0,22 | 0,02 | 1,52 | 7,39 |
| | | ИТОГО: | | 15,91 | 22,08 | 60,27 | 550,38 |
| Второй полдник Уплотненн | 17/5 с.329 ч.1 | Пудинг из творога | 100 | 14,6 | 10,5 | 20,9 | 237 |
| | 79/1 | Кисло - молочный продукт | 180 | 5,2 | 5,8 | 7,2 | 105 |
| | 23/12 | Печенье | 25 | 2,3 | 2,3 | 17,0 | 100 |
| | 9/13 | Хлеб пшеничный | 25 | 0,35 | 0,04 | 2,17 | 11,18 |
| | | ИТОГО: | | 15,65 | 14,24 | 58,77 | 435,18 |
| | | ИТОГО ЗА ПРИЕМ: | | 43,7 | 51,82 | 192,84 | 1452,16 |

Седьмой день

| | № технолчисеской карты | Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Ккал |
|------------------------|------------------------|---|---------|-------|-------|--------|---------|
| Завтрак | 16/4 с.289 ч 1 | Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным | 200 | 5,0 | 5,9 | 25,6 | 175 |
| | 14/10 с.165 ч 2 | Какао с молоком | 200 | 3,9 | 3,5 | 22,9 | 135 |
| | 4/13 с.237 ч 2 | Батон, масло, сыр | 30/5/10 | 5,0 | 6,6 | 14,1 | 137 |
| | | ИТОГО: | | 13,9 | 16,0 | 62,6 | 447 |
| 10.00 | | Сок | 100 | 0,7 | 0 | 21 | 70,0 |
| Обед | 1/1 с.21 ч 1 | Кукуруза консервированная | 40 | 1,23 | 1,5 | 2,57 | 28,8 |
| | 10/2 с.113 ч 1 | Рассольник домашний со сметаной | 250 | 1,8 | 4,4 | 11,0 | 93 |
| | 9/7 с.27 ч 2 | Биточки рыбные | 80 | 11,0 | 1,6 | 6,4 | 84,0 |
| | 4/3 с.173 ч 1 | Картофельное пюре с морковью | 150 | 2,8 | 4,1 | 17,1 | 118 |
| | 9/10 с.155 ч 2 | Кисель из кураги | 200 | 1,0 | 0,1 | 28,6 | 115 |
| | 7/13 | Хлеб пшеничный | 30 | 0,042 | 0,05 | 2,60 | 13,42 |
| | 8/13 | Хлеб ржаной | 25 | 0,35 | 0,04 | 2,17 | 11,18 |
| | | ИТОГО: | | 18,47 | 11,77 | 69,79 | 459,61 |
| полдник Уплотненный | 15/3 с.195 ч 1 | Свекла тушеная в молочном соусе | 150 | 3,3 | 3,0 | 16,7 | 105 |
| | 2/12 с.187 ч 2 | Булочка «Творожная» | 60 | 7,4 | 7,9 | 28,0 | 214 |
| | 11/10 с.159 ч 2 | Чай с лимоном | 200 | - | - | 9,1 | 35 |
| | 9/13 | Хлеб пшеничный | 25 | 0,35 | 0,04 | 2,17 | 11,18 |
| ИТОГО: | | | | 11,05 | 10,94 | 55,97 | 365,18 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | | | 33,07 | 38,71 | 209,36 | 1341,79 |

Восьмой день

| | № технологической карты | Наименование блюд | Выход | Б | Ж | У | Ккал |
|------------------------|-------------------------|---|-------|-------|-------|--------|---------|
| Завтрак | 2/6 с.5 ч.2 | Омлет запеченный паровой | 100 | 9,76 | 13,15 | 1,74 | 163,75 |
| | 13/10 с.163 ч.2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,0 | 2,9 | 13,4 | 89 |
| | 1/13 с.231 ч.2 | Батон, масло | 30/5 | 3,9 | 7,7 | 23,5 | 181 |
| | | ИТОГО: | | | 16,66 | 23,75 | 38,64 |
| 10.00 | 19/10 | Фрукты | 140 | 0,3 | 0 | 15,1 | 63 |
| Обед | 22/1 с.63 ч.1 | Салат из отварной свеклы с морской капустой и растительным маслом | 60 | 0,8 | 5,0 | 3,3 | 60 |
| | 14/2 с.121 ч 1 | Суп из овощей со сметаной | 200 | 1,5 | 5,2 | 8,3 | 87 |
| | 27/8 с.81 ч 2 | Кнели мясные поровые | 80 | 13,2 | 13,0 | 4,7 | 189 |
| | 44/3 с.255 ч 1 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 150 | 8,6 | 6,8 | 37,8 | 250 |
| | 7.343/2 | Напиток Валетек | 200 | 0,3 | 0,0 | 18,4 | 71 |
| | 7/13 | Хлеб пшеничный | 30 | 0,42 | 0,05 | 2,60 | 13,42 |
| | 8/13 | Хлеб ржаной | 25 | 0,35 | 0,04 | 2,17 | 11,18 |
| | | ИТОГО: | | | 25,17 | 30,09 | 77,27 |
| полдник Уплотненный | 1/3 с.167 ч.1 | Картофель отварной | 150 | 2,9 | 4,2 | 21,9 | 139 |
| | 35/1 с.89 ч.1 | Сельдь с маслом | 10/5 | 1,7 | 4,4 | 0,1 | 47 |
| | 10/10 | Чай | 200 | 5,2 | 5,8 | 7,2 | 105 |
| | 23/12 | Печенье | 25 | 2,3 | 2,3 | 17,0 | 100,0 |
| | 9/13 | Хлеб пшеничный | 25 | 0,35 | 0,04 | 2,17 | 11,18 |
| ИТОГО | | | | 22,45 | 18,64 | 42,27 | 453,18 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | | | 64,58 | 72,48 | 173,28 | 1631,53 |

Девятый день

| | № технологической карты | Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Ккал |
|---------------------|-------------------------|--|---------|-------|-------|--------|---------|
| Завтрак | 14/7 с.37 ч 2 | Суфле из рыбы | 80 | 11,8 | 3,4 | 2,6 | 89 |
| | 13/10 с.163 ч 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,0 | 2,9 | 13,4 | 89 |
| | 4/13 с.237 ч 2 | Батон, масло, сыр | 30/5/10 | 5,0 | 6,6 | 14,1 | 137 |
| | | ИТОГО: | | 19,8 | 12,9 | 30,1 | 315 |
| 10.00 | | Сок | 180 | 0,7 | 0 | 21 | 70,0 |
| Обед | 11/1 с.41 ч 1 | Салат из припущенной моркови с яблоком и растительным маслом | 60 | 0,5 | 4,0 | 6,0 | 62 |
| | 5/2 с.103 ч 1 | Свекольник со сметаной | 250 | 2,17 | 5,46 | 14,59 | 116,25 |
| | 4/9 с.129 ч 2 | Плов из мяса кури | 200 | 19,14 | 17,45 | 32,95 | 368 |
| | | Томатная паста | | | | | |
| | 6/10 с.149 ч 2 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,0 | 18,3 | 72 |
| | 7/13 | Хлеб пшеничный | 30 | 0,42 | 0,05 | 2,60 | 13,42 |
| | 8/13 | Хлеб ржаной | 25 | 0,35 | 0,04 | 2,17 | 11,18 |
| | ИТОГО: | | 23,38 | 27,00 | 76,31 | 641,85 | |
| полдник Уплотненный | 21/2 с.135 ч.1 | Суп молочный с лапшой | 150 | 2,58 | 2,75 | 8,97 | 95 |
| | 17-2/12 с.219 ч.2 | Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (джемом) | 70 | 4,12 | 3,49 | 42,38 | 214 |
| | 10/10 с.157 ч. 2 | Чай | 200 | - | - | 9,1 | 35 |
| | 9/13 | Хлеб пшеничный | 25 | 0,35 | 0,04 | 2,17 | 11,18 |
| ИТОГО: | | | | 7,05 | 6,28 | 62,62 | 355,18 |
| ИТОГО ЗА ПРИЕМ: | | | | 50,93 | 46,18 | 190,33 | 1382,03 |

Десятый день

| | № технологической карты | Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Ккал |
|------------------------|-------------------------|--|-------|-------|-------|--------|---------|
| Завтрак | 5/4 с.267 ч 1 | Каша молочная манная с маслом сливочным | 200 | 5,3 | 5,1 | 27,5 | 178 |
| | 14/10 с.165 ч 2 | Какао с молоком | 200 | 3,9 | 3,5 | 22,9 | 135 |
| | 1/13 с.231 ч 2 | Батон, масло | 30/5 | 3,9 | 7,7 | 23,5 | 181 |
| | | ИТОГО: | | 13,1 | 16,3 | 73,9 | 494 |
| 10.00 | | Фрукты | 140 | 0,3 | 0 | 15,1 | 63 |
| Обед | 2/1с23 ч.1 | Зелёный горошек, яйцо | 50/20 | 5,1 | 4,1 | 4,3 | 74 |
| | 29/2 с.151 ч.1 | Суп – пюре гороховый | 250 | 6,56 | 2,21 | 18,05 | 120,0 |
| | 38/8 с.117 ч 2 | Запеканка картофельная, фаршированная с отварным мясом с овощами | 250 | 17,6 | 13,4 | 35,6 | 337 |
| | 6/10 с.149 ч.2 | Компот из сухофруктов | 180 | 0,5 | 0,0 | 18,35 | 72 |
| | 7/13 | Хлеб пшеничный | 30 | 0,42 | 0,05 | 2,60 | 13,42 |
| | 8/13 | Хлеб ржаной | 25 | 0,35 | 0,04 | 2,17 | 11,18 |
| | | ИТОГО: | | 30,53 | 19,8 | 81,07 | 627,6 |
| полдник Уплотненный | 19/5 с.333 ч.2 | Суфле творожное | 100 | 14,7 | 12,1 | 13,7 | 224 |
| | 79/1 | Кисло-молочный продукт | 180 | 5,2 | 5,8 | 7,2 | 105 |
| | 23/12 | Печенье | 25 | 2,3 | 2,3 | 17,0 | 100,0 |
| | 9/13 | Хлеб пшеничный | 25 | 0,35 | 0,04 | 2,17 | 11,18 |
| ИТОГО: | | | | 16,04 | 14,59 | 42,32 | 443,38 |
| ИТОГО ЗА ПРИЕМ: | | | | 59,97 | 50,69 | 212,39 | 1627,98 |

